

## LIEBE GÄSTE

MIT DEM SPRUCH " UK EN TO POLLO TO EF" (NICHT IN DER MENGE LIEGT DAS GUTE) WOLLTE DER BERÜHMTE PHILOSOPH SOKRATIS DIE RICHTIGE EINSTELLUNG DER ALTEN GRIECHEN WIEDERGEGBEN:

"DAS SPEISEN SEI DIE BEFRIEDIGUNG DER SINNE. ESSEN UND TRINKEN SEI EIN FEST, DASS DAS SCHWEIGEN BRECHE, DAS HERZ HEITER STIMME, DIE MENSCHEN ZUSAMMENBRINGE UND WOHLGEFÜHL IM LEIB UND SEELE VERMITTLE."

ARISTOTÉLIS, PHILOSOPH UND LEHRER VON ALEXANDER DES GROSSEN (KÖNIG VON MAKEDONIA) HAT SELBST NEBEN DEN BILDENDEN KÜNSTEN (LITERATUR, MALEREI, PHILOSOPHIE, BILDEREI,...) DIE BEDEUTUNG DER RICHTIGEN ERNÄHRUNG ERKANNT.

SERGE RENEALT, DER INTERNATIONAL ANERKANNTE HERZSPEZIALIST, VERTRITT FOLGENDE MEINUNG: "DER GESUNDHEITZUSTAND DER EUROPÄER WÜRDE VIEL BESSER SEIN, WENN ALLE SICH WIE DIE GRIECHEN IM ANTIKEN HELLAS ERNÄHRT HÄTTEN. DIE GRIECHISCHE SPEISEKARTE SOLLTE DER INTERNATIONALEN GASTRONOMIE ALS VORBILD DIENEN.

UND NUN WÜNSCHEN WIR IHNEN EINEN GUTEN APPETIT.

## MEZEDES, ESSEN WIE DIE GÖTTER IN GRIECHENLAND

IM RESTAURANT RHODOS WERDEN ORIGINAL GRIECHISCHE MEZE ANGEBOTEN.

IN GRIECHENLAND SAGT MAN: "DEN GUTEN KOCH ERKENNT MAN AN SEINEN MEZE (GESPROCHEN MESÈ) GERICHTEN".

EIN GUTER GASTGEBER WIRD AN SEINEN MEZEDES GEMESSEN, SIE DÜRFEN AUF KEINER GRIECHISCHEN SPEISEKARTE FEHLEN. BEI DEN LANGEN, AUSGEDEHNTEN ESSEN IN GRIECHENLAND WERDEN DEN GÄSTEN IMMER WIEDER NEUE, ANDERE MEZE GERICHTE PRÄSENTIERT. DER GRIECHE SAGT: "MAN KANN AUF ESSEN VERZICHTEN, ABER NICHT AUF MEZEDES". DIES UNTERSTREICHT NOCH EINMAL DEN STELLENWERT DER MEZE GERICHTE FÜR DEN GRIECHEN.

MEZEDES SIND KLEINE GERICHTE, VORSPEISEN, VOM GEGRILLTEN SCHAFSKÄSE MIT TOMATEN, ÜBER DIPS, ZU FRITTIERTEM GEMÜSE, LECKEREN SALATEN, FISCHVORSPEISEN UND VIELES MEHR. MAN KANN AUF DIESE WEISE NICHT NUR DIE VIELFALT DER GRIECHISCHEN KÜCHE KENNEN LERNEN, ES IST AUCH VIEL GESÜNDER UND GESELLIGER.

WIR WOLLEN UNSEREN GÄSTEN DEN EINSTIEG IN DAS TYPISCH GRIECHISCHE ESSEN SO EINFACH WIE MÖGLICH MACHEN.

DESHALB GIBT ES EINE EXTRA MEZEKARTE MIT ÜBER 30 VERSCHIEDENEN GERICHTEN, DIE ALLE DAS GLEICHE KOSTEN, EGAL OB FISCH, FLEISCH, SALATE USW. SO KANN MAN IN GESELLIGER RUNDE AUCH MAL SCHNELL NOCH EINEN TELLER DAZUBESTELLEN, DAS ESSEN AUSDEHNEN UND GANZ SCHNELL SITZT MAN WIE DIE GRIECHEN MIT FREUNDEN AN EINEM REICHLICH GEDECKTEN TISCH UND BESTELT DANN NOCH AM BESTEN EINE 0,25 L KARAFFE OUZO ODER TSIPOUROU UM AUF DEN SCHÖNEN ABEND ANZUSTOSSEN.

### UND WIE FUNKTIONIERT DAS JETZT GENAU?

WENN SIE EINE GRUPPE VON MEHR ALS 2 PERSONEN SIND, KÖNNEN SIE SCHON AB INSGESAMT 24,50 EUR EINSTEIGEN, INDEM SIE 7 VERSCHIEDENE GERICHTE AUS UNSERER MEZEKARTE BESTELLEN. BEI KLEINEM HUNGER KOSTET JEDE MEZE BEI BESTELLUNG UNTER 7 MEZEDES 4,50 EUR.

HABEN SIE APPETIT AUF MEHR, BESTELLEN SIE EINFACH IRGENDWELCHE GERICHTE AUS UNSERER MEZEKARTE FÜR JE 3,50 EUR NACH. MACHEN SIE ES BEIM BEZAHLEN AM BESTEN SO UNKOMPLIZIERT WIE DIE GRIECHEN. EINER ZAHLT ALLES UND SIE TEILEN DIE KOSTEN, SO WIE SIE VORHER AUCH GEMEINSAM GEGESSEN HABEN.

EIN UNVERGESSLICHER, GESELLIGER ABEND WARTET AUF SIE!  
PROBIEREN SIE, WIE SCHÖN ES IST AUF DIE TYPISCH GRIECHISCHE ART ZU ESSEN!

## Kalte Meze

(400) LACHANOSALATA 4,50 EUR  
KRAUTSALAT

(401) DOMATOSALATA 4,50 EUR  
TOMATENSALAT  
(AUF WUNSCH MIT KNOBLAUCH)

(402) ELIES / PIPERIES (2,6) 4,50 EUR  
OLIVEN UND PEPERONI

(403) SKORDALIA 4,50 EUR  
KARTOFFELPÜREE MIT KNOBLAUCH

(405) SALATA CHORIATIKI 4,50 EUR  
GRIECHISCHER BAUERN Salat

(407) SALATA MAROULI 4,50 EUR  
GRÜNER SALAT



(408) FETA 4,50 EUR  
SCHAFSKÄSE NATUR

(409) TZATZIKI 4,50 EUR  
SAHNEJOGHURT MIT  
KNOBLAUCH UND GURKEN

(410) TARAMAS 4,50 EUR  
FISCHROGENPASTE

(412) KAFTERI 4,50 EUR  
PIKANTER SCHAFSKÄSE  
ALS MUS ZUBEREITET

## Warme Meze

- |   |          |                                |          |
|---|----------|--------------------------------|----------|
| (411) KRITHARAKI                                    | 4,50 EUR | (422) KOLONKITHAKIA TIGANITA   | 4,50 EUR |
| REISNUDELN MIT TOMATENSAUCE<br>UND SCHAFSKÄSE       |          | ZUCCHINI GEBACKEN              |          |
| (413) FASOLAKIA                                     | 4,50 EUR | (423) SKORDOPSOMO              | 4,50 EUR |
| GRÜNE BOHNEN IN<br>TOMATENSAUCE                     |          | KNOBLAUCHBROT                  |          |
| (414) MELINTZANES                                   | 4,50 EUR | (425) SARDELLES TIGANITES      | 4,50 EUR |
| GEDÜNSTETE AUBERGINEN IN<br>TOMATENSAUCE            |          | SARDINEN GEBACKEN              |          |
| (416) PIPERIES SKARAS (2)                           | 4,50 EUR | (426) SIKODI                   | 4,50 EUR |
| PEPERONI GEGRILLT<br>(AUF WUNSCH MIT KNOBLAUCH)     |          | LEBER GEGRILLT                 |          |
| (417) PIPERIES TIGANITES                            | 4,50 EUR | (427) KEFTEDAKIA               | 4,50 EUR |
| SPITZPAPRIKA GEBRATEN<br>(AUF WUNSCH MIT KNOBLAUCH) |          | HACKFLEISCHBÄLLCHEN            |          |
| (418) DOLMADAKIA                                    | 4,50 EUR | (428) TIGANIA                  | 4,50 EUR |
| MIT REIS GEFÜLLTE<br>WEINBLÄTTER                    |          | GEGRILLTE FLEISCHSTÜCKCHEN     |          |
| (419) GIGANTES                                      | 4,50 EUR | (429) GYROS                    | 4,50 EUR |
| DICKE WEISSE BOHNEN IN<br>TOMATENSAUCE              |          | SCHWEINEFLEISCH VOM DREHSPIESS |          |
| (420) BAMIES  | 4,50 EUR | (430) CALAMARI SKARAS          | 4,50 EUR |
| OKRASCHOTEN IN<br>TOMATENSAUCE                      |          | KALAMARI GEGRILLT              |          |
| (421) MELINTZANES TIGANITES                         | 4,50 EUR | (431) CALAMARI TIGANITA        | 4,50 EUR |
| AUBERGINEN GEBACKEN                                 |          | KALAMARI GEBACKEN              |          |
|   |          | (432) KNOBLAUCHKARTOFFELN      | 4,50 EUR |
|   |          | (433) ROSMARINKARTOFFELN       | 4,50 EUR |

## Extra Meze

- |  |          |  |          |
|--|----------|--|----------|
| (544) OKTAPODI SKARAS<br>OKTOPUS GEGRILLT                              | 6,90 EUR | (542) SOUVLAKIA<br>3 FLEISCHSPIESSE  | 4,90 EUR |
| (545) SAGANAKI OKTAPODI<br>OKTOPUS IN TOMATENSAUCE<br>MIT SCHAFSKÄSE   | 6,90 EUR | (543) BIFTEKI<br>HACKSTEAK GEF. MIT SCHAFSKÄSE   | 4,90 EUR |
| (546) SAGANAKI MIDIA<br>MUSCHELN IN TOMATENSAUCE<br>MIT SCHAFSKÄSE     | 6,90 EUR | (404) SAGANAKI<br>GEBACKENER SCHAFSKÄSE  | 4,90 EUR |
| (547) SAGANAKI SCAMPI<br>SCAMPIS IN TOMATENSAUCE<br>MIT SCHAFSKÄSE     | 6,90 EUR | (415) FETA PSITI (2)<br>SCHAFSKÄSE NATUR AUS DEM<br>BACKOFEN IM PFÄNNCHEN<br>MIT TOMATEN UND PEPPERONI | 4,90 EUR |
| (548) SCAMPI SKARAS<br>GEGRILLTE SCAMPI                                | 6,90 EUR | (552) SEEZUNGE GEBACKEN  | 6,90 EUR |
| (549) BAKALIARAKIA<br>SEEHECHT GEBACKEN                                | 6,90 EUR |  |          |
| (550) PAGIDAKIA<br>LAMMKOTELETTES GEGRILLT                             | 6,90 EUR |  |          |
| (551) CALAMARI JEMISTA<br>GEGRILLTE KALAMARI<br>GEFÜLLT MIT SCHAFSKÄSE | 6,90 EUR |  |          |
| (514) SALATA OKTAPODI<br>OKTOPUS SALAT                                 | 6,90 EUR |  |          |



- ### Beilagen
- |                               |          |
|-------------------------------|----------|
| (36) REIS<br>PORTION 2 KUGELN | 2,00 EUR |
| (37) POMMES FRITES            | 2,00 EUR |
| (38) PITTA<br>FLADENBROT      | 1,50 EUR |

- ### Suppen
- |  |          |
|--|----------|
| (24) PHASOLADA(4)<br>GRIECHISCHE BOHNENSUPPE | 2,50 EUR |
|--|----------|